

بسمه تعالی

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی سینا



دانشکده پزشکی تهران
مرکز آموزشی درمانی سینا

آموزش به بیماران ارکیت (التهاب بیضه)

تهیه و تنظیم : عبدی کارشناس پرستاری

منبع : کتاب آموزش به بیمار

تالیف ماری ام. کاتابیو ترجمه دکتر نصیریانی

تایید کننده علمی : اساتید بخش ارولوژی

واحد آموزش سلامت

تاریخ تدوین آبان ۱۳۹۸

تاریخ بازنگری : شهریور ۱۴۰۱

آموزشهای بدو بستری :

۳- استراحت در بستر طی مرحله حاد ضروری است .

۴- برای کاهش تورم و تسکین درد کمپرس سرد سپس کمپرس گرم برای کمک به پاک شدن بافتها از سموم و جریان یافتن خون مفید است (در صورت دستور پزشک قابل اجرا می باشد).

۵- قرار دادن یک حوله زیر بیضه یا استفاده از محافظهای بیضه مفید است.

۶- مصرف داروها و مسکن تجویزی طبق دستور پزشک معالج انجام میشود.

۷- کنترل تب جهت دانستن تب شما می باشد.

۸- عوارض انتی بیوتیک شامل: بی اشتهاهی و اسهال است .

۹- استفاده از مسکن مخدر کمتر باشد چون باعث بیبوست و استفراغ افت فشار خون و بد تر شدن تنفس می شود.

۱۰- بیشتر مسکن ضد التهابی قبل از شروع درداستفاده می شود که این داروها طبق زمان بندی ثابت و دوز ثابت تجویز میشودچون مصرف زیاد این داروها باعث ایجاد زخمهای گوارشی و درد در معده می شود.

۱- دستبند شناسایی را که به دست غالب شما بسته شده است تا زمان ترخیص نگهداری کنید.

۲- به علت خطر سقوط از تخت همیشه نرده کنار تخت بالا باشد.

3- حتماً قبل از خروج از تخت ۱۰ دقیقه در وضعیت نشسته و پاها آویزان باشد. و سپس اقدام به خروج از تخت نمایید.

4- همراه بیمار باید قبل از انجام هر اقدامی برای بیمار، به پرستار اطلاع دهد.

5- نام پزشک خود را بدانید و نام پرستار خود را در هر شیفت بپرسید.

6- درمورد فعالیت و نوع تغذیه از پزشک یا پرستار خود سوال کنید.

7- در موقع ترخیص از زمان و مکان مراجعه به پزشک آگاه باشید.

آموزشهای لازم در ارکیت :

۱- درمورد زمان چرخیدن در تخت، سرفه کردن، تنفس عمیق و خارج شدن از بستر و حرکت سوال کنید.

۲- در صورت نیاز به مسکن و ضد استفراغ بعد از عمل تزریق خواهد شد.